



# SUNDHOUSE



Flyer

N°1 - Septembre 2019

## Programme des activités - Associations de Sundhouse

### ESPACE ENFANTS

ASSOCIATION INTERCOMMUNALE DU GRAND RIED



Espace Enfants du Grand Ried vous propose des activités d'animation et de soutien à la parentalité tout au long de l'année.

**Le Royaume des Galopins** - Lieu de rencontre parents/enfants 0 à 3 ans - **Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 11h** (sauf les mercredis et vacances scolaires) – Séance découverte gratuite  
Des KFE PARENTS, des ateliers pour parents, des permanences d'écoute gratuite de la psychologue (un jour par mois sur rendez-vous)

**Privilégier le lien au sein de la famille :**

**Futurs et jeunes parents** : ateliers bout'chou (portage en écharpe, massage bébé, langue signée...) – Rencontre 9 mois en moi

**Les ateliers en famille** : proposés tout au long de l'année, pour découvrir de nouvelles activités avec votre enfant. (Atelier poterie, cartonnage, mosaïque, culinaire etc...)

**Les sorties ou animations à faire en famille**

Une ludothèque, **Ludo'Ried**, pour découvrir plus de 350 jeux pour toute la famille, à emprunter ou à jouer sur place.

Suivez nos actualités en détail sur notre site : <http://espace-enfants-grand-ried.fr>

Renseignement au secrétariat dès le **2 septembre**

**2019:**

**Mercredis 16h30 à 18h30**

**14 rue principale**

**67920 Sundhouse**

**03.88.57.90.97**

**[espaceenfantsgrandried@yahoo.fr](mailto:espaceenfantsgrandried@yahoo.fr)**



## ASSOCIATION BADMINTON

Pour la saison 2019/2020 nous proposons nos séances de badminton les lundis et jeudis de 20h à 22h (horaires d'hiver 20h30, de janvier à mars, lorsque le foot utilise la salle).

Le Président de SUNDBAD, Dominique DELAMOTTE

[domdela74@hotmail.fr](mailto:domdela74@hotmail.fr)—06.86.56.58.85



## Union Sportive de Sundhouse

- Pitchounes (à partir de 4 ans) et débutants : les mardis de 18h à 19h

- U 11 : les mardis de 18h à 19h30

- U 13 : les lundis et mercredis de 18h à 19h30

- U 15 : les lundis et mercredis de 18h à 19h30

Correspondant : M. Gaëtan DRUSSEL (Président de la section jeunes) 06.88.85.46.42



## Vous souhaitez vous remettre à une activité physique

L'Association GENERATIONS BOUGE, en place depuis 10 ans, vous propose diverses activités :

**GYM D'ENTRETIEN** qu'elle soit douce ou tonique

Mercredi de 19h à 20h gym douce et de 20h à 21h tonique (nouveau POUNDFIT)

**PILATES** : Jeudi de 19h30 à 20h30

**MIX DANCE** : vendredi de 20h à 21h avec nouveauté KUDURO

**MIX DANCE KIDS (MDK)** : mercredi de 14h à 15h pour les 4/6 ans et de 15h à 16h pour les 7/11 ans

**MARCHE NORDIQUE**

Lundi de 9h à 10h30 (nouveau)

Deux fois par mois le Dimanche de 9h à 11h30 et le samedi de 14h à 15h30

Jeudi de 14h à 15h30

**REVOLU FORME SENIORS** : mardi de 10h30 à 11h30

Pas d'activités pendant les vacances scolaires

Pour tous renseignements vous pouvez contacter Anne-Marie KOEBERLE au 06.79.55.78.31 ou par mail :

[lamarie67.amk@gmail.com](mailto:lamarie67.amk@gmail.com)



## Association Vergers & Jardins

Connaissez-vous notre verger école ? Situé à la sortie nord-est du village, le verger école est planté de 26 arbres fruitiers aussi divers que des pommiers, poiriers, quetschiers, nashi, kaki, mais aussi de petits fruits. Nous faisons bien entendu appel, pour son entretien, aux produits naturels tels que le compost et le BRF (jeunes branches broyées). Pas de produits phytosanitaires non plus (les fameux "pesticides") mais une politique de prévention visant à contenir les maladies et prédateurs.



Il n'est pas nécessaire de posséder un verger pour s'initier aux techniques de gestion naturelle. **Les arbres sont vivants, les observer, essayer de les comprendre, expérimenter sont des activités passionnantes que vous pourrez vivre en nous rejoignant.**

Pour plus d'information : [www.vergersetjardins.fr](http://www.vergersetjardins.fr) ou [vergersetjardins@gmail.com](mailto:vergersetjardins@gmail.com)

## Société Gym Basket

Gym enfant deux créneaux selon l'âge:

### 1) Babygym

Les mercredis de 13h30 à 14h30 à l'école maternelle à partir du 11 septembre (être scolarisé en maternelle).

### 2) Energykids

Les vendredis de 18h30 à 19h45 à la salle polyvalente (à partir de 5 ans).

Pour plus de renseignements : Mme OTT Maryline 06.32.80.21.87

### 3) Basket seniors féminines :

Entraînements et matchs délocalisés à Ohnenheim pendant la rénovation de la salle

Horaires et jours à définir. Pour plus de renseignements : Mme SCHWOERER Isabelle 06.89.05.82.28

