



SUNDHOUSE

Tout simplement



Programme des activités - Associations de Sundhouse

Association Vergers & Jardins

L'association Vergers et Jardins a pour objet de promouvoir l'arboriculture fruitière et ornementale familiale, d'informer ses membres et toutes les personnes intéressées sur les techniques de soin à apporter au verger et de participer à la protection de l'environnement.

L'association a créé un verger école situé à la sortie nord-est du village. Il est planté de 26 arbres fruitiers aussi divers que des pommiers, poiriers, quetschiers, nashi, kaki, mais aussi de petits fruits tels que framboisiers, groseilliers ou goji. Nous faisons bien entendu appel, pour son entretien, aux produits naturels tels que le compost et le BRF (jeunes branches broyées). Pas de produits phytosanitaires non plus (les fameux « pesticides ») mais une politique de prévention visant à contenir, et non supprimer, les maladies et prédateurs.

Nous organisons également des cours de taille, ouverts à tous, ainsi que la fête de la pomme.

Il n'est pas nécessaire de posséder un verger pour s'initier aux techniques de gestion naturelle. Les arbres sont vivants, les observer, essayer de les comprendre, expérimenter sont des activités passionnantes que vous pourrez vivre en nous rejoignant.

Pour plus d'information : www.vergetsetjardins.fr ou vergetsetjardins@gmail.com



ACTIVITES NATURE

AAPPMA

(Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique)

L'AAPPMA de Sundhouse créée en 1931 fêtera en principe son 90ème anniversaire en 2021.

Cette année, nous n'avons pu faire nos différentes manifestations: pêches et concours, le feu d'artifice, le bal du 14 juillet et le concert de la Volksmusik du mois de Novembre.

Notre association est impliquée dans les différents dossiers environnementaux concernant la gestion des milieux aquatiques et participe de manière active aux manifestations de la commune (l'entretien de l'étang de la Ganswaid et de la Lentzenmatt).

La pêche permet un dépassement accessible à tous et fournit une occasion d'évasion et de découverte de la nature à deux pas de chez vous.

La saison à venir c'est celle du renouvellement de notre comité, n'hésitez plus rejoignez-nous!

Pour tous renseignements: 06.22.43.39.21 ou 06.72.82.33.92.72

ESPACE ENFANTS GRAND RIED



Pour les futurs et jeunes parents et leurs bébés:

- **Le Royaume des Galopins** - Lieu de rencontre parents/enfants 0 à 3 ans ouvert les matins de 9h à 11h
- **Ateliers bout'chou** (portage en écharpe, massage bébé, langue signée...) - rencontre 9 mois en moi pour discuter de l'arrivée de bébé

Pour les parents et les enfants à partir de 3 ans:

- **Les ateliers en famille** : nos intervenants vous proposent tout au long de l'année de découvrir des activités de loisirs ou culturelles avec votre enfant. Le programme est disponible sur notre site internet.
- **Ludo'Ried** : ludothèque située à Hilsenheim où vous pouvez trouver plus de 500 jeux soit pour jouer sur place soit à emprunter.

Pour les parents et professionnels:

- **Les soirées KFE PARENTS** : Des soirées thématiques en lien direct avec la parentalité et les questionnements des parents-gratuits sans inscription
- **Les conférences et ateliers du groupe**: 25 septembre conférence « Motricité fine et éveil du tout-petit »
- **Les permanences d'écoute gratuite de la psychologue** : un vendredi par mois sur rendez-vous

Les activités de loisirs éducatifs et animation locale

Retrouvez-nous aussi à travers nos animations vers les enfants de 4 à 11 ans, nos propositions de spectacles jeune et tout public, ou encore les Bourses Petite Enfance.

Attention en raison des conditions sanitaires les horaires peuvent changer, veuillez consulter les horaires d'ouverture sur notre site internet : <https://espace-enfants-grand-ried.fr>

Renseignement au secrétariat (Hors vacances scolaires):

Mercredis 16h30 à 18h30

14 rue Principale

67920 Sundhouse

03.88.57.90.97



PAEJ

Qu'est-ce qu'un PAEJ ?

Le PAEJ ou **Point d'Accueil et d'Écoute pour les Jeunes** est un espace convivial, chaleureux et à proximité du public susceptible d'y avoir recours. Ce lieu d'écoute privilégié permet à l'adolescent ou au jeune adulte de poser des questions qui le préoccupent ou le perturbent.

Son fonctionnement repose sur la libre adhésion du jeune et la confidentialité de sa démarche. Il ne nécessite pas de formalités administratives et il est gratuit.

L'accueil des parents est également possible.



Cette permanence est un service proposé par le RAI qui a lieu le Mercredi de 13h à 17h

Semaine impaire dans les locaux du RAI, 25 rue des artisans à Sundhouse

Prise de rendez-vous auprès du RAI – 03.88.85.89.25

Elle est animée par Amandine LALLEMAND, psychologue - 07.82.82.59.83

Ce PAEJ est inscrit dans un réseau départemental, il est géré et animé par l'association ALT.

RAI

(Réseau Animation Intercommunal)



Le RAI (Réseau animation intercommunal) du Ried de Marckolsheim est une association intercommunale qui a pour vocation la mise en œuvre d'une politique d'animation socioculturelle intercommunale.

Dans le cadre du développement local, elle a pour mission, d'être à l'écoute, d'accompagner dans leurs attentes, besoins et réalisations, les habitants, les jeunes du territoire et les associations partenaires.

SOCIÉTÉ GYM BASKET

- ⇒ Basket senior féminine les mardis soirs - salle polyvalente
- ⇒ Energy Kids (pour les enfants de 5 à 11 ans) le vendredi de 18h30 à 19h45 -salle polyvalente
- ⇒ Baby Gym le samedi de 9h30 à 10h30 - salle de motricité (l'école maternelle)
- Tarif de la licence 65 € par an
- Responsable Mme OTT Maryline 06.32.80.21.87
- Pour tout autre renseignement complémentaire: Mme SCHWOERER Isabelle 06.89.05.82.28

SUND'BAD



Le SUND'BAD reprend ses activités :

- **le 07 septembre à 20h00**

Séances pour les adultes à partir de 16 ans

- **Lundis soirs de 20h à 22h**
- **Jeudis soirs de 20 à 22h**

1 séance d'essai

Cette année nous proposons des séances pour les jeunes de 11 à 5 ans à partir du :

- **9 septembre 2020**
- **Mercredis soirs de 19h à 20h**

Venez nombreux !

Inscription à l'année : **50 euros**
Pour plus de renseignements :
<https://www.facebook.com/groups/SUNDBAD>

GENERATION BOUGE

Vous souhaitez vous remettre à une activité physique

L'Association GENERATIONS BOUGE, en place depuis 12 ans, vous propose diverses activités :

GYM D'ENTRETIEN qu'elle soit douce ou tonic

Mercredi de 19h à 20h gym d'entretien et de 20h à 21h tonic (POUNDFIT-TABATA-CAF) -**reprise le 9 septembre**

PILATES : Jeudi de 19h30 à 20h30 - **reprise le 10 septembre**

MIX DANCE : vendredi de 20h à 21h (ZUMBA - KUDURO) -**reprise le 11 septembre**

MIX DANCE KIDS (MDK) : mercredi de 14h à 15h pour les 4/10 ans -**reprise le 9 septembre**

MARCHE NORDIQUE - **reprise le 12 septembre**

En semaine autour de SUNDHOUSE sur le principe d'aller/retour ce qui permet à chacun d'adapter la marche à son rythme.

Lundi de 9h à 10h30 - **reprise le 7 septembre**

Jeudi de 14h à 15h30 -**reprise le 10 septembre**

Samedi de 14h à 16h (deux fois par mois) départ de différents endroits (boucle)

REVOLU FORME SENIORS : mardi de 10h30 à 11h30 Gym adaptée - travail de l'équilibre-coordination petit renforcement musculaire—**reprise le 8 septembre au R.A.I –25 rue des artisans**

NOUVEAUTÉ DE LA SAISON

FIT JUMP (trampoline) le lundi de 20h à 21h -> **partir du 7 septembre**



Pas d'activités pendant les vacances scolaires
Pour tous renseignements vous pouvez contacter
Anne-Marie KOEBERLE au 06.79.55.78.31 ou
par mail : lamarie67.amk@gmail.com

UNION SPORTIVE

L'union Sportive Sundhouse est une association sportive existante depuis 1938, elle permet d'apprendre et de pratiquer le football.

Actuellement, l'U.S.S a 3 équipes de séniors et 2 équipes de vétérans. Leur équipe 1 évolue cette saison en District 3 (niveau départemental) et l'équipe 2 et 3 en District 8.

Au niveau des jeunes, toutes les catégories d'âge sont représentées; U7, U9, U11, U13, U15 et U18.

Les dates et horaires des entraînements pour cette saison sont:

- ⇒ Séniors : mardi et jeudi de 19h30 à 21h00
- ⇒ U7 : mercredi de 18h00 à 19h00
- ⇒ U9 : mardi de 18h30 à 19h30
- ⇒ U11 : mercredi de 14h00 à 15h00 (à Hilsenheim)
- ⇒ U13 et U15 : lundi et mercredi de 18h00 à 19h30



DON DU SANG

L'association des donneurs de Sang Bénévoles de Sundhouse et environs regroupe les donneurs venant de Sundhouse, Schoenau, Saasenheim et d'autres horizons.

5 collectes s'échelonnent dans l'année et de 50 à 60 donneurs viennent régulièrement donner de leur temps et surtout donner de leur sang.

Ces collectes sont organisées par l'Etablissement Français du Sang et par le bureau local de l'association avec la mise à disposition à titre gracieux de la salle polyvalente de Sundhouse.

Ces moments de partage se concluent par une collation concoctée par notre cuisinier émérite Francis et mise en œuvre par notre équipe du bureau qui sont au service des donneurs.

Vous qui souhaitez faire un geste et si votre santé le permet, venez participer à ces dons et nous ferons le nécessaire pour que tout se passe pour le mieux.

Pour les malades et ceux qui ont besoin de ce don, par avance merci.

Notre bureau a aussi besoin de se renouveler, il se réunit de 5 à 6 fois dans l'année pour préparer l'organisation des dons et pour structurer la vie de l'association, si vous avez envie de nous rejoindre contacter le président de l'association: Daniel PORTANT au 03.88.85.29.74 vous serez les bienvenus.

Pour mémoire, prochains dons:

2020 : Lundi 2 novembre à partir de 17h30 à la salle polyvalente de Sundhouse

2021 : 04/01/2021—01/03/2021—17/05/2021—09/08/2021 et le 08/11/2021



SOCIETE DE MUSIQUE HARMONIE

C'est avec un réel plaisir que les musiciens se retrouvent lors des répétitions sous la baguette de notre jeune chef, passionné et talentueux, Boris Siegrist.

Au travers des différentes manifestations, c'est avec enchantement que nous vous faisons découvrir le travail effectué durant l'année.

C'est ainsi que vous pourrez nous retrouver lors de nos concerts étalés sur les 4 saisons de l'année, toujours avec des répertoires variés.

Le concert d'hiver qui se déroule fin janvier à la salle des fêtes, le concert des Rameaux et celui de l'Avent qui ont lieu à l'église; l'occasion de découvrir une très belle acoustique et une ambiance souvent chargée d'émotions. Un apéritif-concert qui se déroule en plein air, et, non sans les oublier, les cérémonies officielles telles que le 14 juillet!

Que seraient ces cérémonies sans musique ! Nous vous attendons à ces concerts avec impatience.

Peut-être êtes-vous musiciens ? N'hésitez pas à nous rejoindre lors de nos répétitions qui ont lieu à la salle polyvalente chaque jeudi soir de 20h15 à 22h. Il reste de la place dans notre nouvelle salle pour agrandir les rangs !



UN PAEJ A MARCKOLSHEIM et SUNDHOUSE

Qu'est-ce qu'un PAEJ ?

Le PAEJ ou **Point d'Accueil et d'Ecoute pour les Jeunes** est un espace convivial, chaleureux et à proximité du public susceptible d'y avoir recours.

Ce lieu d'écoute privilégié permet à l'adolescent ou au jeune adulte de poser des questions qui le préoccupent ou le perturbent.

En effet, le malaise adolescent peut se manifester sous différentes formes : idées noires, difficultés relationnelles, situation familiale conflictuelle, sentiment de mal être, dépendance et conduites à risque.

Face aux diverses difficultés rencontrées par les jeunes, le P.A.E.J apporte une réponse en termes d'écoute, de soutien, d'information et si nécessaire d'orientation et d'accompagnement vers les lieux de soins existants pour une prise en charge adaptée.

Son fonctionnement repose sur la libre adhésion du jeune et la confidentialité de sa démarche. Il ne nécessite pas de formalités administratives et il est gratuit.

L'accueil des parents est également possible.

Cette permanence est un service proposé par le RAI qui a lieu le Mercredi de 13h à 17h

(les horaires sont susceptibles de changer au cours de l'année)

⇒ **Semaine paire à la MJC La Bouilloire, impasse de l'école à Marckolsheim**

⇒ **Semaine impaire dans les locaux du RAI, 25 rue des artisans à Sundhouse**

Prise de rendez-vous auprès du RAI – 03.88.85.89.25

Elle est animée par Amandine LALLEMAND, psychologue - 07.82.82.59.83

Ce PAEJ est inscrit dans un réseau départemental, il est géré et animé par l'association ALT.

COVID-19

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES

- **Se laver régulièrement les mains ou utiliser une solution hydro-alcoolique**
- **Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir**
- **Se moucher dans un mouchoir à usage unique puis le jeter**
- **Éviter de se toucher le visage**
- **Respecter une distance d'au moins un mètre avec les autres**
- **Saluer sans serrer la main et arrêter les embrassades**



En complément de ces gestes, porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)  **0 800 130 000**
(appel gratuit)